



## Espace d'accueil et de soins en santé mentale à destination des personnes exilé·es LGBTQIA+

Le Comede Paris développe depuis 2020 des activités spécifiques pour les personnes exilées qui déclarent appartenir au groupe LGBTQIA+ (*abréviation regroupant les minorités lesbienne, gay, bisexuelle, transgenre, queer, intersexe, asexuée, et toutes les personnes se posant des questions sur leur genre, orientation ou identité*).

Ces personnes particulièrement vulnérables cumulent plusieurs facteurs d'exclusion (les discriminations en santé, l'hétéro-normativité, l'isolement, le parcours d'exil, ...) à l'origine de nombreuses et multiples formes de violences, et qui sont autant d'obstacles à un accueil et un accès aux soins adapté.

**Le Comede Paris propose un « espace autre » d'accueil et de soins à ces personnes.**

### Des consultations en santé mentale pour les personnes exilé·e·s LGBTQIA+

Un espace d'accueil et de soin pluridisciplinaire avec des consultations en **psychothérapie individuelles**, avec une porte d'entrée directe. Cette consultation est jumelée à un temps d'accueil et d'évaluation des besoins, ainsi que d'une consultation de bilan et de repérage en santé conduisant à une offre de soins ou à une orientation vers des structures de soins.

A l'intérieur de cet espace, ils et elles pourront se sentir en confiance et témoigner, si elles et ils le souhaitent, de leur état de santé et de leurs souffrances.

### Des groupes de parole pour les personnes exilé·e·s LGBTQIA+

Les personnes exilées LGBTQIA+ ont souvent vécu des violences et du rejet dans leur pays d'origine, sur les routes de l'exil, mais également en France. Nombreux et nombreuses sont amené·es à vivre des parts importantes de leur identité et de leur histoire dans la solitude.

La proposition d'un dispositif groupal a vocation de permettre, si elles et ils le souhaitent, de se retrouver à plusieurs, d'échanger, de parler des problématiques et des difficultés communes, et de tout autre sujet souhaité.

**Des identités portées dans la solitude pourront ainsi devenir source de soutien mutuel et de lien.**

**Tous les vendredis matin de 10h à 12h à partir du 4 octobre 2024**

**Pour en savoir plus, les personnes intéressées peuvent s'adresser au Comede Paris à :**



[exilqueer@comede.org](mailto:exilqueer@comede.org)

**Ou à la permanence téléphonique d'accueil du Comede Paris tous les mardis de 14.30 à 17.30 au :**



**01.40.25.99.76**