



Un espace d'accueil et de soins en santé mentale à destination des exilé·es LGBTQIA+

Le Comede Paris développe depuis 2020 des activités spécifiques pour les personnes exilées qui déclarent appartenir au groupe LGBTQIA+ (*abréviation regroupant les minorités lesbienne, gay, bisexuelle, transgenre, queer, intersexe, asexuée, et toutes les personnes se posant des questions sur leur genre, orientation ou identité*).

Ces personnes particulièrement vulnérables cumulent plusieurs facteurs d'exclusion (les discriminations en santé, l'hétéro-normativité, l'isolement, le parcours d'exil, ...) à l'origine de nombreuses et multiples formes de violences, et qui sont autant d'obstacles à un accueil et un accès aux soins adaptés.

Le Comede Paris propose un « espace autre » d'accueil et de soins à ces personnes pour leur permettre d'accéder à un retour sur soi et à la mise en repos de la tension dans laquelle elles vivent depuis longtemps.

Des consultations en santé mentale pour les personnes exilé·e·s LGBTQIA+

Un espace d'accueil et de soin pluridisciplinaire avec des consultations en psychothérapie individuelles, avec une porte d'entrée directe. Cette consultation sera jumelée à un temps d'accueil et d'évaluation des besoins, ainsi que d'une consultation de bilan et de repérage en santé conduisant à une offre de soins ou à une orientation vers des structures de soins.

A l'intérieur de cet espace, ils et elles pourront se sentir en confiance et témoigner, si elles et ils le souhaitent, de leur état de santé et de leurs souffrances.

Des groupes de parole pour les personnes exilé·e·s LGBTQIA+

Le Comede a mis en place des groupes de parole pour des personnes exilées LGBTQIA+. Ces personnes ont souvent vécu des violences et du rejet dans leur pays d'origine, sur les routes de l'exil, mais également en France. Nombreux et nombreuses sont amené·es à vivre des parts importantes de leur identité et de leur histoire dans la solitude.

La proposition d'un dispositif groupal a vocation de permettre, si elles et ils le souhaitent, de se retrouver à plusieurs, d'échanger, de parler des problématiques et des difficultés communes, et d'autres choses encore.

De faire en sorte que des identités qui ont été portées dans la solitude puissent devenir source de soutien mutuel et de lien.

Pour en savoir plus, les personnes intéressées peuvent s'adresser au Comede Paris à :



exilqueer@comede.org

Ou à la permanence téléphonique d'accueil du Comede Paris tous les mardis de 14.30 à 17.30 au :



01.40.25.99.76